

## Broncho-pneumopathie chronique obstructive

Factsheet



### STMedical® – instrument efficace venant compléter l'arsenal thérapeutique de la BPCO

La broncho-pneumopathie chronique obstructive, ou BPCO (encore appelée maladie pulmonaire obstructive chronique, ou MPOC), se caractérise par un rétrécissement des voies respiratoires, qui s'accompagne de réactions inflammatoires persistantes, tout en présentant des symptômes résultant d'une hyperproduction de mucus : essoufflement, toux chronique et expectorations. Le degré de gravité de la maladie est essentiellement lié aux troubles concomitants systémiques, comme notamment la perte de poids, les maladies cardiovasculaires et l'insuffisance musculaire.

#### Comment combattre efficacement les déficits musculaires respiratoires

Un aspect central de la BPCO réside dans l'altération de la condition physique qui s'accompagne fréquemment d'essoufflements, tout en restreignant les activités quotidiennes - telles que monter les escaliers, p. ex. - et altérant considérablement la qualité de vie. Les troubles structurels et fonctionnels des poumons s'accompagnent de maladies systémiques. Ce faisant, l'insuffisance musculaire respiratoire à proprement parler est due au rétrécissement des voies respiratoires,

lequel impose une charge majorée aux muscles respiratoires. Autres facteurs potentiels de la fatigue musculaire : distension (ou hyperinflation) pulmonaire chronique, cortisone ou activités physiques réduites. Aussi est-il préconisé de pratiquer une thérapie spécifique de la musculation inspiratoire et expiratoire. Selon des travaux scientifiques actuels, portant sur le traitement de la BPCO, l'entraînement thérapeutique des muscles respiratoires est un instrument efficace complémentaire de l'arsenal physiothérapeutique.

#### Comment fonctionne la thérapie respiratoire STMedical®

STMedical® peut être facilement et efficacement intégré au traitement traditionnel de la BPCO. L'inspiration et l'expiration forcées avec STMedical® permettent de fortifier les muscles respiratoires de manière ciblée, tout en mobilisant l'ensemble du thorax, et, ce faisant, d'expectorer efficacement le mucus, tout en réduisant ainsi les foyers d'infection. L'ensemble du processus respiratoire est coordonné et stabilisé sur le plan fonctionnel. Les déficits en matière d'endurance, de force et de coordination, sont efficacement rééquilibrés.

#### Données en bref

- Augmentation de l'endurance et de la force des muscles respiratoires
- Amélioration de la condition physique
- Meilleure qualité de vie
- Prise en charge des frais par les caisses maladie

Location : LiMA 14.03.11.00.2

Achat : LiMA 14.03.11.00.1



brés. N.B. : le succès du traitement dépend de la régularité d'utilisation.

#### Prise en charge des frais par les caisses maladie

La prescription médicale doit être rédigée par le médecin traitant/pneumologue et les frais sont habituellement pris en charge par la couverture maladie de base. Après de brèves instructions dispensées



par du personnel médical spécialisé, la simplicité de la manipulation autorise une utilisation indépendante de STMedical® - et ce, quelle que soit la nature des traitements suivis : hospitaliers, ambulatoires ou à domicile.

#### **Évolution des connaissances scientifiques sur l'entraînement des muscles respiratoires à des fins thérapeutiques**

Sur la base des effets bénéfiques, scientifiquement prouvés, d'un entraînement thérapeutique régulier des muscles respiratoires chez les patients atteints de BPCO, on prévoit au bout de quelques semaines une évolution favorable de la santé, se traduisant par une réduction de l'essoufflement (dyspnée), une amélioration de la condition physique et de la qualité de vie.

Des études scientifiques montrent des améliorations significatives au niveau de l'endurance musculaire respiratoire (258%), de la force musculaire respiratoire (18%), du test de marche de 6 minutes, ou TM6, (10%), une amélioration manifeste de la qualité de vie et une nette réduction de la sensation d'essoufflement (dyspnée).

#### **Publications scientifiques**

- Scherer TA et al., 2000.  
Am J Crit Care Med 162: 1709-14
- Boutellier U, 2007.  
ETH und Universität Zürich (CH),  
Essay
- Geddes EL et al., 2008.  
Respir Med 102: 1715-29
- Gosselink R et al., 2011.  
Eur Respir J 37, 416-25

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par courriel pour toute information complémentaire, ayant trait à STMedical® ou à l'entraînement de la musculature respiratoire.

Headquarters / Switzerland

idiag AG  
Mülistrasse 18  
CH-8320 Fehraltorf

Tél. +41 (0)44 908 58 58  
Fax +41 (0)44 908 58 59

www.idiag.ch  
info@idiag.ch

Allemagne

idiag GmbH  
Schaubingerstrasse 7  
D-79713 Bad Säckingen

Tél. +49-(0)7761-933 83 63  
Fax +49-(0)7761-933 83 62

www.idiag.de  
info@idiag.de

